



## Therapon24 - Familien-, Pflege- & Senioren-Dienste Freiwilligenarbeit: Schenken Sie Zeit!

### Viele ältere oder körperlich beeinträchtigte Menschen ...

- sehnen sich nach Geborgenheit und Sicherheit.
- vermissen den normalen Alltag.
- benötigen einen Zuhörer, der ihre Gedanken teilt.

### Wie können Sie helfen:

- Hauswirtschaftliche Tätigkeiten übernehmen (kochen, waschen, einkaufen,...)
- Gespräche führen und zuhören
- bei Aktivitäten begleiten (Spazieren gehen, Hobbys, Arztbesuche, Behördengänge)

### Wem können Sie helfen:

#### Senioren



#### Familien



#### Menschen mit Behinderung



## Motivation

- Sie wollen gesellschaftlich benachteiligten Menschen helfen?
- Sie suchen eine sinnvolle Beschäftigung in Ihrer Freizeit?
- Sie möchten einen beruflichen Wiedereinstieg finden?

## Interessiert?

Dann bewerben Sie sich als freiwilliger Helfer per Post oder E-Mail ([info@therapon24.de](mailto:info@therapon24.de)).

Als Ansprechpartner bei Fragen stehen Ihnen Marianne Schäfer und Fatna Laghmaoui zur Verfügung.

## Wir bieten Ihnen

- Individuelle Beratungsgespräche
- Freie Zeiteinteilung und Auswahl der Tätigkeit
- Kostenerstattung, falls Materialien benötigt werden
- Thematische Einführung in das jeweilige Aufgabenfeld
- Gezielte Einarbeitung
- Fortbildungsveranstaltungen
- Ansprechpartner bei Fragen
- Regelmäßige Ehrenamtstreffen, Erfahrungsaustausch
- Versicherungsschutz (Haftpflicht)
- Tätigkeitsnachweise, Zeugnis über die freiwillige Mitarbeit

## Wir schätzen den Beitrag Freiwilliger!